

# ナチュラル

2024春号 vol.70



## 磐田・袋井・掛川周りを 美味しく召し上がれ。

### ¥0 TAKE FREE

where does it go next weekend?



Beauty  
Relax  
Home  
and more!

### 美味しいお茶と一緒に♡ お茶スイーツ特集♪

なんてワンだふる!!  
わんこ好き集まれ♪  
ヘアケア&ボディケア  
習い事やお家情報もいっぱい♡

毎月発行 **GoGoひかりあべにゆう**  
プレゼントあり  
フリーダイヤル 0120-866-822

ナチュラル vol.70 2024年4月8日発行 発行部数:40,000部 次号(vol.71)2024年7月発行予定 編集・発行:お問い合せ/街オアシスひかり 〒437-0039 袋井市豊野東1丁目2-3/TEL.0538-41-1115 FAX.0538-41-1116 URL:https://www.o-hikari.jp

# 熟練の職人があなたのお家を守ります! 外壁塗装・屋根塗装 専門店



## わたしたちに お任せください!

### 春のキャンペーン 「ナチュラル見たよ!」と 塗装お申し込みの方 足場工事半額!!

全国展開の住宅塗装ネットワークの中で **4部門で1位獲得**

全国 <b>第1位</b> お客様満足度	全国 <b>第1位</b> 店舗展開数	全国 <b>第1位</b> 施工累積棟数	全国 <b>第1位</b> 建物診断累積棟数
-------------------------	------------------------	-------------------------	---------------------------

## SUZUKENのヨコがスゴイ!!

<b>高い技術力</b> 1級技能士 6名在籍	<b>高品質塗料</b> 真の高耐久塗料 のみ使用	<b>安心価格</b> 自社施工で中間 マージンカット	<b>安心W保証</b> 塗料メーカーと 給塗のW保証
-------------------------------	---------------------------------	-----------------------------------	-----------------------------------

### 要注意 これらの症状、ありませんか?!

そのまま放置すると、雨漏りやシロアリの発生を招くことに...

色が薄くなった	ヒビ割れ	屋根瓦の割れ	葉やカビなどが発生
塗装の剥がれ	サイディング目地の割れ	錆び	触ると手が白くなる

足場工事 下地処理 養生施工 外壁塗装 工期約10日 **こだわりの3回塗り!!**

### 外壁塗装プラン

Plan A	リーズナブルでも高品質! 安心の塗装プラン。 5年工事保証 耐久年数:10~12年 使用塗料:パーフェクトトップ	<b>スタンダードプラン</b>	<b>49.5万円</b> ~
Plan B	長く外観をキレイに保ちたい! そんな方にオススメ。 7年工事保証 耐久年数:15年~ 使用塗料:リファイン1000SHR	<b>ハイブリッドプラン</b>	<b>60.0万円</b> ~
Plan C	優れた耐水性にプラスして、耐久性を高める方にオススメ。 10年工事保証 耐久年数:18年~ 使用塗料:ルミフロン	<b>ゴールドプラン</b>	<b>66.0万円</b> ~
Plan D	一度の塗装で長期間、お家の美観を保ちたい方にオススメ。 10年工事保証 耐久年数:20年 使用塗料:プラチナリファイン2000MF	<b>プラチナプラン</b>	<b>71.5万円</b> ~
Plan E	高品質で、耐久年数の長い塗料をお求めの方にオススメ。 10年工事保証 耐久年数:25年 使用塗料:ラーテル	<b>ダイヤモンドプラン</b>	<b>77.5万円</b> ~

こんな方、ぜひご相談ください!

- ✓ 10年以上塗り替えをしていない。
- ✓ 壁を触ると白い粉がつく。
- ✓ 外壁のひび割れや苔が目立ってきた。
- ✓ 塗料の種類が分からない。
- ✓ 訪問業者から塗り替え時期と言われたけど、本当なのか知りたい。
- ✓ どれくらいの費用になるのか知りたい。
- ✓ 見積りも見方が分からない。

### 県内最大級のショールームにて個別にじっくり相談できます!



### 相談 見積り 建物診断 全て無料です!!

住まいの塗り替え・リフォーム専門店  
**株式会社 SUZUKEN** 鈴建

0120-866-822

ご相談はお気軽に! 受付/9:00~18:00(日曜定休) 外壁塗装 鈴建 検索

掛川店/掛川市大淵5655-1 袋井店ショールーム/袋井市浅羽4507-1

一級塗装技能士が  
いるお店  
塗装職人直営店

私たちは、静岡県知事より  
建設業許可を取得  
している会社です!

各種クレジットカード・  
PayPay使えます

HPはこちら

インスタも  
チェックしてね!

04 お茶スイーツ

新茶の季節到来! 飲むだけでなく物足りない! 美味しいスイーツに変身したお茶を召し上がれ〜♪

06 Gourmet Guide

今日の「美味しい」はどこにする? グルメ色々もりだくさん!

14 Hair Health&Beauty

花粉と風で髪もお肌も気持ちもポロポロ... 癒されてスッキリしてください!

28 Dog with Life

愛しのわんこ大集合!

32 Lesson

習い事を始めるなら今! 新しい一歩を踏み出そう♪

46 Life&Home

毎日の生活や行事に寄り添うお役立ち情報あります♪

読者のみなさんの「うちのこ」をご紹介!



子どもさん、お孫さん、ペットなど、性別種別問いません♪かわいい「うちのこ」をみんなに自慢しちゃいましょう! office-hikari@vega.ocn.ne.jp  
 件名に「うちのこ」と入れて、メールでご投稿ください。写真に写っている「うちのこ」の名前、年齢、チャームポイントなどのコメントも一緒にお送りくださいね♡【次回締切:5/31】  
 ★掲載された雑誌の郵送をご希望の方は、欲しい数、宛名、郵送先を明記してお送りください。  
 ※お知らせいただいた個人情報は、「うちのこ」の紹介および雑誌の郵送に使用させていただきます。

投稿受付中



AERA HOME 60th ANNIVERSARY



注文住宅 リフォーム アエラホーム 袋井店

OPEN

初めまして! 地元の皆様に親しんでいただけるアットホームな住宅会社、アエラホームの袋井店がオープンしました! お家づくり・リフォームなど、お気軽にご相談にお越しください♪

地震に強く、夏涼しく冬暖かい家。アエラホーム

大切な家族を地震から守る

**耐震 + 制震**

MER SYSTEM

そして、安心して住み続けて頂くための

**長期保証**

第三者機関による住宅点検(無料) 有料メンテナンス工事不要

業界トップクラスの断熱性能

**冷暖房費・光熱費削減**

冷暖房費を約57%削減

平成4年省エネ基準住宅(等級3) 78,648円/年

クラスジュ 34,388円/年

目に見えない性能を数値で

**全棟 気密検査**

快適な室内空間を実現

**外張 W断熱**



第三者機関からの受賞歴 信頼の証

ハウスメーカーインテグレーション 10年連続受賞

2019年度 省エネ大賞 受賞

KIDS DESIGN AWARD 2020

第26回 地球環境大賞 奨励賞受賞

超高性能なお家 / 期間限定で体感できます!

〈会場〉袋井市諸井

【完全予約制】 2024年 6月末まで

夏も冬もエアコン1台で家中快適。アエラホームの超高性能な家をぜひご体感ください。

徹底した気密処理

**省エネ効果 抜群!!**

**外張W断熱**

断熱・遮熱・気密性UP

**樹脂サッシ**

リビングからは袋井の花火が見えます!

オフィスやサロンにも使える広々とした洋室

とにか〜快適!

※お施主様にお借りしている実際の建物です

お問い合わせ・見学予約はこちら ☎0538-31-2336 アエラホーム袋井店

袋井市田町一丁目9-13 定休日/火・水曜日

なんでも 家づくりに役立つ最新情報を手に入れよう!

**無料相談会 随時開催中!!**

お金のことや土地のことも!

- ◆住宅ローンを無理をせず、かしく借る方法は?
- ◆NISAって? 詳しく教えて!
- ◆希望の場所に売土地はある?
- ◆学区や地盤のことを教えて!

お気軽にご来店・ご相談ください!

あなたの“知りたい”情報をお届け!



**アエラホーム株式会社**

袋井店 袋井市田町一丁目9-13 ☎0538-31-2336 定休日/火・水曜日

アエラホーム Instagram 公式アカウント

創業139年! 当国自慢の上級茶から成るパウダー茶を甘み・渋みのバランスにこだわり抜いて混ぜ込み作りました♥



お濃茶フィナンシェ 1つ 216円

萩原製茶

袋井市山崎5693-2(P有) Tel.0120-66-4033 営/9:00~17:00(無休)



おいがけ深蒸し茶ミルク 1つ 400円 \*ほうじ茶もあります♪



新茶の季節にしたらっづみ

お茶スイーツで

静岡県のバスガイドさんが選ぶアイスクリームNo.1! 地元の素材を使った旬で新鮮なジェラートが約20種類♥



竜ヶ岩洞マテリアのジェラート S 450円/M 630円/W 680円

竜ヶ岩洞

浜松市浜名区引佐町 田畑193(P有) Tel.053-543-0108 営/9:00~17:00(無休)



ホームページ



鳳凰の間

袋井産のほうじ茶と抹茶を使ったさくほろ食感のサブレ♥ ひとくち食べるとお茶の香りが広がります♪



ほうじ茶と抹茶のサブレ 1袋 330円

門前ざりやくカフェ

袋井市豊沢269-1 tel.0538-24-7666 営/金・土・日・月、ご縁日、祝日 10:00~16:00



店内飲食・テイクアウトOK!



高級食材の吉野本葛を惜しみなく使用した葛餅に掛川抹茶やほうじ茶とこだわりあんこを合わせました。お茶の風味が後味を引き立て、余韻まで贅沢な味わい楽しめます♥



葛どら

抹茶・ほうじ茶・黒蜜きな粉 各460円



抹茶・ほうじ茶:各2,600円/本 \カフェでも/ 召し上がれます♪ 850円(2切)

茶の庭

掛川市上内田389-1(P有) Tel.0537-28-7077 営/10:00~18:00(無休) Lo.イトイン16:30、テイクアウト17:00



ホームページ



美味しさ倍増!!掛川茶パウダーをむせるほど掛けます! 食べるときはご注意ください♥

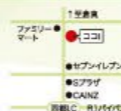


お茶屋のこだわり! 掛川茶ソフト 掛川茶・ミックス・ミルク 各 350円



掛川冷茶 500ml 1杯250円

大井製茶 西郷店 掛川市上西郷1749(P有) Tel.0537-24-6031 営/9:00~18:00



掛川産ドライストロベリーとホワイトチョコムースを抹茶スポンジで包んだ、ケーキ屋さんが作ったJA掛川市オリジナルロールケーキです♥



掛川いちごロール(冷凍) 1カット 420円/1ロール 2,000円

新鮮安心市場さすが市 お茶処 いっぶく 掛川市弥生町234 「さすが市」店舗内(P有) Tel.0120-129-557 営/9:00~18:00(水曜定休)



ホームページ



※価格は全て税込です

お部屋探しご紹介キャンペーン 新築物件多数あります!! 24時間対応 大東建託リーシング(株) 磐田店 0538-37-2921

毎日メガうれしー! MEGAドンキホーテ 袋井店 驚宥のディスカウントストア ドンキホーテ 磐田店

第40回 みんなに教えたいNEW OPENのお店 麺屋 すぎ多 磐田店

### ■インド料理 デリー Delhi

[掛]大池



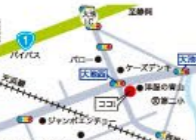
[写真1] (ランチ)Bセット 1,100円 / (ディナー)デリーセット 1,330円  
[写真2] チーズナン 単品550円(セットの場合は+200円で変更可能) [写真3] テイクアウト各種

**メニュー(税込)**

- ・ランチ(5セット) 750円~
- ・ディナー(6セット) 1,100円~
- ・ナン(13種類) / +150円~+380円
- ・カレー(全ての単品) / +150円
- ★全ての単品メニューをテイクアウトできます!!
- ・食べ放題・飲み放題プラン
- ※メニュー全てから選べます!
- 大 人 3,000円 (制限時間)
- 4~12歳 2,000円 (120分)
- 3歳以下 無料

本格北インドのスパイシーなカレーを満喫しよう!  
人気のタンドリーチキン付のデリー(ランチB)セットは、お好きなカレーを選んで、ナン・サラダ・ソフトドリンク(ランチのみ)付き!! カレーも14種類から、辛さも1~20まで選べます!! 辛いのが苦手な方やお子様でも食べられる甘さにも出来るのでご家族皆で楽しめます♡

☎ 0537-24-0960  
住 掛川市大池2896-1 (P有)  
営 ランチ/11:00~15:00  
ディナー/17:00~22:00  
休 不定休  
備 ★PayPay利用できます!



ナチュラル特典  
本誌持参で  
現金払いの方  
**10%OFF!!**

※グループでご利用の際は、総額の合計不可  
※ポイントカードプレゼントの併用不可  
※ランチのみの特典は予約での利用不可  
※有効期限2024.6月末

### ■和食麵処サガミ 袋井店

[袋]国本



[写真1] お祝い膳 3,000円(7日前までに要予約) \*お祝い膳-お子様の背負う一升米-お子様が選んだカードで将来を占える選び取りカード付の一歳お祝いセットです。 [写真2] お食い初め膳(焼き鯛付) 3,000円

**サガミのおすすめメニュー**

- ◆お祝い膳などと一緒にご注文の多い人気メニューです!
- 花かごサガミ膳 2,080円
- みそ煮込和膳 1,840円
- 上寿旬天ざる御膳【7食】 2,050円
- 鍋めしセット 2,270円
- (宇和島風 or 博多風)
- 宮崎牛ひつまぶし御膳 2,530円

お子様の健やかな成長を家族皆でサガミで祝おう  
サガミでは初誕生日のお祝いとして一升米とお祝い膳をご用意しております。「一升米」は、一歳の誕生日を無事に迎えられたことを祝い、これからの健やかな成長を願う伝統行事です。「一升」と「一生」を掛け、「一生食べ物に困らないように」との思いが込められています。

☎ 0538-42-9954  
住 袋井市国本字森廻2560-1 (P有)  
営 11:00~22:00  
休 年中無休  
備 表示価格は税込です



ナチュラル特典  
2,000円以上のご利用で  
お菓子1袋  
プレゼント!

※1グループ1食  
※朝9時~18時  
※朝9時~18時  
※朝9時~18時

### ■~ 鮎・酒・肴 ~ 宝鮎

[袋]方丈



[写真1] 個室席。慶弔・歓迎宴会・接待に(インボイス登録店)  
[写真2] ↓メニュー詳細・ネット予約は下記QRから↓

個室増設!! 改装リニューアル  
少人数から20名様まで利用可  
多彩なジャンルで経歴を積んだ職人兄弟が織りなす料理とおつまみを、豊富なドリンクと共に美味しくください。  
落ち着いた個室空間は、様々なシーンで気兼ねなくご利用いただけます。

☎ 0538-43-3666  
住 袋井市方丈1-5-7 (P有)  
営 17:00~23:00 (L.O.22:00)  
※金・土・祝前日18:00~  
休 月曜定休(予約応相談)  
URL 袋井 宝鮎 Q検索



【お支払い】  
各種クレジット  
PayPayも可  
※PayPayスタンプ  
カード発行店

### ■24h無人ホルモン直売所

[袋]諸井



[写真1] 和牛ホルモン250g、豚辛ホルモン400g、豚&牛BBQミックスホルモン400g 各1,000円 [写真2] 至福の餃子 36個入1,000円

BBQシーズン到来! ホルモン直売所のお肉で贅沢なBBQ  
若手県産の和牛を1頭買いし、自社工場加工して冷凍パックで販売する為、高級焼肉店より安く買えるのが魅力! 関西最大手餃子専門店「大阪ふくちゃん」とコラボの至福の餃子も大人気です!

@horumon\_fukuroi  
住 袋井市諸井1928-1 (P10台有(共用))  
営 24時間年中無休  
備 料金箱(現金払い)はお釣りが出ません。PayPayも可!



公式LINEで  
お得なクーポン  
発信中!!  
ID: @525wpyhs

### ■65 SOIXANTE-CINQ

[袋]新屋



[写真1] フィナンシェ 1個320円(税込)

ビストロカオルお菓子部門  
「ソワサントサンク」  
ビストロカオルの敷地に併設されたコンテナ内にて四季折々のタルトや焼き菓子販売中!!  
インスタにて毎日のお菓子たちを配信しています。取り置きもできます! ご予約お待ちしております!

問 DMよりご予約・取置きOK!  
住 袋井市新屋3-8-1 (P有)  
営 11:00~18:00  
休 月曜日、火曜日  
@soixantecin\_okashi



イベント出たいので  
誘ってくださいーい!  
#bistrokaoru  
#bistrokaoru  
#袋井の王 #65

## 人気上昇中!!

カレーも人気!!  
自慢のビーフカレーとタイカレーが両方味わえる

デミグラスソース or カレーソースが選べる!

オムライス 880円

ホットドッグ 330円

ソフトクリーム 各種330円~

ビーフカレー 880円(サラダ付)

タイカレー 880円(サラダ付)

おトクな一皿!!

ランズハーブカレー 990円(サラダ付)

パスタプレート 1,000円

ワンコイン弁当 500円

テイクアウト 数量限定

Runs ダイニング

Runs ダイニング OPEN/11:00~14:00 (日曜・水曜定休)

☎ 0538-24-8881 ※表示価格は税込です

キッチンカー 出店先 募集中!!

※12:00~木瀬歯科医院 [P]も駐車可

各種テイクアウトOK! お弁当もあります!

他にも色々! 食べに来てね! インスタも見てね!

ナチュラル見たよで  
800円以上ご注文で  
ソフトドリンク1杯サービス

※テイクアウトもご利用可  
※他サービス併用不可 ※有効期限2024.6月末

## meat & fish bowls kitchen ohana

### 新メニュー登場!

朝/ラーメン 7:00~ (水曜定休)  
昼/11:00~15:00 (L.O.14:00)  
夜(金・土・日・祝のみ)/17:00~21:00 (L.O.20:30)

アルバイト・パート募集!  
土日祝に出勤できる方歓迎!!  
☎ 0537-22-0870  
お店のオーナー希望の人員応援!  
見習いスタッフも同時募集!

掛川市領家540 (P有)

平日限定 Double R set  
【ダブルアールセット】  
Ramen Rice Set  
ラーメン+ライスセット

【+R gold】 【+R blown】 【+R black】 いずれかと  
白米がセットになって超満足!!

お腹にちょうどいい  
価格もちょうどいい ¥980

※ランチタイムはセルフコーナーに食後のデザートございます!

朝のラーメン  
AM 7:00  
朝ラーメン  
はじめました。

朝は、ご希望の方にごはん無料でお届けします!

+R nibo-gold (ニボ・ゴールド)  
鶏だし×水出し蒸し汁の上品なダブルスープが自慢  
あっさり蒸し干し塩ラーメン ¥1,100 (税込)

+R bronze (ブロンズ)  
信州の白味噌に数種の味噌とカネタの胡麻油が旨味を押し上げる  
味噌ラーメン ¥1,000 (税込)

+R clear-yellow (クリアイエロー)  
「レモン好き」にはたまらない!!  
レモン中毒者続出注意です!  
塩レモンラーメン ¥1,050 (税込)

+R white (ホワイト)  
クリームチーズの香りとローストビーフがリッチな気分!  
クリームチーズソーメン ¥1,150 (税込)

+R green (グリーン)  
濃厚かつクリーミーな鶏白湯と豆乳にバジルペーストを合わせた個性派ラーメン  
ジェノバゼラメン ¥1,250 (税込)

+R 和(wa)-brown (和風ブラウン)  
梅しそと国産鶏をふんだんに使用した鶏だしスープが合う!!  
梅しそ醤油ラーメン ¥1,050 (税込)

# 毎月29日「肉の日」

**お得!!**

昼・夜 テイクアウト限定

**黒毛和牛 ローストビーフ丼**

**牛タン ローストビーフ丼**

**黒毛和牛&牛タン ローストビーフ丼**

各 通常税込2,400円 **税込1,000円**

受取時間 11:00~14:00 または 17:30~20:00 (大量注文可!!)

テイクアウト一番人気!

毎日フェアも開催中!! インスタを要チェック!

**特選牛肉寿司 1日限定20食**

1人前 2,160円  
2~3人前 4,320円  
4~6人前 6,480円

しゃぶしゃぶ **たわら屋**

☎0537-37-0535 菊川市加茂5270

営業時間 ランチ/11:00~14:00 (L.O.13:30)  
ディナー/17:30~22:00 (L.O.21:00)  
※月・水・木のディナーは完全予約制です

## 平日ランチタイム限定 (月~金/11:00~14:30)

女性限定 レディース御膳

わかな **和奏 1,870円** (1日限定20膳)  
かなえ **奏恵 2,500円** (1日限定10膳)  
いろか **彩奏 3,000円** (1日限定10膳)

とろけるお肉 シルクビーフ丼 1,650円

◇お子様メニューも550円~ございます◇

自然派ランチ 1,650円

サラダ/味噌汁/わかず/特製タレ/とうがらし/朝麦/白ごま/白髪ねぎ/漬物付

◆ナチュラル特待で店内ご飲食の方  
ローストビーフ1皿プレゼント  
※2024.6月末まで ※他クーポン併用不可  
※1グループに1皿差し上げます

## ■島田蓬菜の湯

高濃度ナノ炭酸泉でしっとり美肌に!

重厚な石で造られた「石の湯」と、木の優しさに包まれた「木の湯」を男女日替わりで楽しめます。

「木の湯」の水風呂とつぼ湯には美泡盤を導入。数百万の気泡が体を包み込むほっこりするお風呂です。

高濃度ナノ炭酸泉と共にご堪能ください。

ご利用料金 ※表示価格は全て税込

■貴宝石岩盤浴  
単体:入浴料+550円 (バスタオル・フェイスタオル含)  
※岩盤浴のみのご利用はできません。  
別途入浴チケットをご購入ください。  
※全日フリータイム(風呂の日除く)

■入浴料  
大人:平日800円・土日祝1,000円  
子供:満3歳~小6(3歳未満入浴不可)  
平日320円・土日祝370円

入浴料割引実施中!

中学生 平日 450円 土日祝 550円  
高校生 平日 550円 土日祝 650円  
※学生証の提示をお願いします。

ナチュラル特典  
入浴料 平日 650円 土日祝 850円  
※本券1枚につき同時入浴3名様迄可  
※コピー不可  
※2024.6/21迄有効

0547-34-4126

住 島田市旭2-1-30 (P完備)  
営 (若) 9:00~23:00 (受付済7:23:00)  
(湯) 9:00~24:00 (受付済7:23:00)  
休 年中無休(設備点検の為 休館日を儲ける場合も有)

【炭酸泉の効能】  
血行促進・新陳代謝促進・ストレス解消・美肌効果が続けられます♪  
冷え性・むくみ・肩こり・リウマチ・高血圧・高血糖・腰痛等でお悩みの方にもおすすめです!

## ■採れたて野菜と健康のレストラン グリノア

春の新メニュー★創作料理 4月中旬ごろ〜登場予定!!

自家菜園で採れた新鮮な野菜や旬の食材を使い、一品料理からスイーツまで豊富なメニューを取り揃えたカジュアルなフレンチレストラン。お一人様からご家族、お友達同士でのランチや結婚式二次会などの貸切パーティーまで幅広くご利用いただけます♪

おすすめメニュー

- ランチセット 1,480円~
- ランチコース 3,500円~
- \*ディナー単品コースあります
- \*飲み放題付きパーティーコースも各種取り揃えております♪

★スタッフ募集中★  
○正社員(キッチン) 月給25万円~  
詳しくはお問い合わせください

0537-54-3939

住 菊川市加茂4981-2 (P完備)  
営 昼/11:00~15:00 (L.O.14:00)  
夜/17:00~22:00 (L.O.21:00)  
休 水曜日  
備 価格は全て税込です

ナチュラル特典  
お食事された方 本券持参でソフトドリンク1杯サービス  
※本券1枚につきグループ全席 ※1グループ1回限りお食事券併用不可 ※有効期限2024.6.30迄

# 海が見えるくつろぎのハワイアンスタイルカフェ

Pacific Cafe

OPEN/11:00~18:00 (L.O 17:00)  
定休日/水曜日  
御前崎市御前崎1565-2  
★P市営駐車場(無料)  
Tel.0548-63-1100

本券持参で1,000円以上ご利用の方お会計100円引  
※他クーポン併用不可  
※有効期限2024.6月末まで

テラス席はペット同伴OK!

ウッディな店内でゆったりお食事やカフェタイムを楽しんで♪  
★テイクアウトもできます!

5/18(土)・19(日)開催  
フラワーマルシェ & 憩いゾーン9周年祭

定休日/火曜日 とれたて食楽部

袋井市山名町3-3 (P完備)  
とれたて食楽部 ☎0538-41-1100 (営業時間/9:00~19:00)

# とれたて食楽部 憩いゾーン

袋井駅から西へ車で約3分!

新鮮野菜を中心としたヘルシーフードや手作りピザに自家焙煎のコーヒーからスイーツまで! お買い物ついでにほっとひと息、お立ち寄りください!

テラス席はペット同伴OK!

ウッディな店内でゆったりお食事やカフェタイムを楽しんで♪  
★テイクアウトもできます!

5/18(土)・19(日)開催  
フラワーマルシェ & 憩いゾーン9周年祭

定休日/火曜日 とれたて食楽部

袋井市山名町3-3 (P完備)  
とれたて食楽部 ☎0538-41-1100 (営業時間/9:00~19:00)

ヘルシーレストラン Honey!ハニー!!  
【☎】0538-84-9682  
【営】11:00~19:00 (Lo.18:00)

自家焙煎コーヒー フクロイコーヒー  
2961 COFFEE  
【☎】080-3937-2961  
【営】平日/9:00~16:30  
土日祝/9:00~17:00

手作りピザ ジェラート&デザート ベラ・マツサ  
【☎】0538-43-4160  
【営】平日/15:00~22:00  
土日/11:00~22:00

デザート&スイーツ ツリーベル TREE BELL Desserts & Sweets  
【☎】11:00~19:00 (Lo.18:00)

# 法多山境内にある3つの ごりやくカフェ Spring News

法多山には、季節を感じる境内をご堪能いただくと共に、旬の味覚を味わっていただける「3つのカフェ」があります。地元の美味しい食材を使った「ごりやくメニュー」をお楽しみください。



## 甘酒と果実

本堂から一段降りた、中段広場にある「甘酒と果実」。長い階段を登り、本堂への参拝を終えたらこちらでひとやすみ。こだわりの甘酒と旬の果実を合わせたオリジナルドリンクが疲れた身体を癒してくれます。



テイクアウト専門  
OPEN/土・日  
10:00~15:00



あじさいまつり限定ドリンク 400円 (あじさいまつり\*6/1~6/30)  
磐田産赤紫蘇をシロップにして、あじさいをイメージ、梅雨の憂鬱をふきとばす爽やかな二層のドリンク。 ※季節によってメニューは変わります



- ◆フルーツ甘酒 各350円
  - ・法多山みかん
  - ・袋井産生姜
  - ・掛川産いちご
  - ・宝玉園 玄米茶
  - ・袋井産柚子
- ◆法多山住職監修コーヒー JUNO-BLEND 400円
- ◆フルーツシロップ 各400円~
  - ・袋井レモネード
  - ・掛川産グリーンキウイ
  - ・袋井産いちご

## 門前ごりやくカフェ

法多山の門前通り一番西側のカフェ「門前ごりやくカフェ」は、門前通り築五十一年の食堂をリノベーションした、ゆったり落ち着いた空間です。オリジナルブレンドコーヒーをはじめ、法多山ならではの菓子なども並び、参拝に訪れる方の憩いの場となっております。



店内飲食・テイクアウト  
(OPEN)  
金・土・日・月・ご縁日、祝日  
10:00~16:00  
tel.0538-24-7666



【和紅茶 / 1杯 400円】  
袋井のお茶屋さんの和紅茶、ほうじ和紅茶をご用意しております。  
ティーポットから溢れる香りと茶葉のジャンピングをお楽しみいただけます。



【クッキー / 1袋 250円~】  
【パウンドケーキ / 1cut 300円~】  
住職監修JUNO-BLEND珈琲や新発売の和紅茶に合うような焼き菓子を常時数種類をご用意しております。



パンや焼き菓子には本堂にて厄除開運をご祈願した「ごりやく小麦」を使用しています

## ごりやくカフェ一乗庵

法多山に数ある歴史的建造物。その中の一、特別な客殿「一乗庵」を会場にしたカフェ。仁王門を過ぎて黒門をくぐり右手、紫雲閣の北側にひっそりと佇みます。常には非公開のこの場所で、日常の喧騒を忘れて身体に優しいお食事をいただけます。



ごりやくカフェランチ 1,800円(予約優先)  
ご予約は随時お電話にて受付しております。  
ご予約 tel.090-6362-3008 (受付 木~月 8:30~16:30)

〈営業日〉土・日・月・ご縁日  
ランチ2部制 11:15~13:00~  
インスタで予約状況をご確認いただけます。



厄除観音 法多山

袋井市豊沢2777 Q はったさん

【ご縁日】2月28日・3月4日・4月18日・5月18日・6月18日・7月10日・8月24日・9月20日・10月19日・11月7日・12月19日

## ナチュラル人物紹介 vol.1

袋井の法多山近くにある、美味しく、遊べて、とっても清潔ないちご摘み園。どんな人が、どんな思いで開園したのか、ナチュスタが取材しました!

取材: 2024.1/24

【ナ】ナチュラルスタッフ 【八】八木オーナー 【奥】奥様



八木オーナーと奥様

午前10時前から採れたてのいちごを求めて、途切れることのないお客さんを一人でこなしていくオーナーの八木さん。取材時の1月でもこのがりとい焼けた、屈託のない笑顔がまぶしい!一息ついた頃に、奥様と一緒に話をする機会ができました。  
【ナ】今まではいちご摘みと言え、いちごを摘んで食べるだけというのが一般的でしたが、和いちご園さんはちょっと違います。  
【八】電気工事業を営んでいて、色んな所の工事に行くんですよ。そうするとたくさんヒントを見つけて。ここに遊び場があったらいいな、ペンチも欲しいとか、手洗いはハイスにしたい、女性トイレの広さはこのくらいほしいとかね。行く先々であれこれ目が行くんです。そんな思いをぜんぶ詰め込んで出来上がったのが、「ココ」なんです。特に女性と子どもには絶対やさしいところだなや!!と思いましたが、「小さな子どもを連れてくるからいちご摘みを楽しめない」じゃダメでしょ。子どもをあやしながらでも楽しめることが大切ですよ。そして摘みたてを食べたらうんだから、絶対清潔なこと!!子どもたちが自由にいちご摘みができる、そしてバリアフリーでお年寄りや車椅子の方にも安心して楽しめる場所であること。だから「いちご摘み園」ではなくて、「いちご摘みがある遊園」という意味で、「和いちご園」なんです。

【ナ】多くの手洗い場や遊び場も、オーナーが「こうだったらいいな」と思った事がたくさん反映されているんですよ。  
【八】失敗も多かったですよ。自分の目で見ていいと思ったことは、自由にやりたいようにやってきたから、いちご作りもかなり遅回りました。1年目は全くいことが出来なかったんです。害虫対策に紫外線照射の設備をしっかりと整備するなど、安心・安全にはこだわって色々チャレンジして、今やっとこの形になりました。3年目はハウスいっぱいはいちごを目標しますよ!  
【ナ】オーナーさんはお家でもこんなバワフルなんですか?  
【八】うちでは、あんまりゆっくりしている感じはないですね。図面書いてることも多い。だからこそ、空いた時間は思いっきり子どもたちと遊んでいる良いパパです。

そうそう、姑に見せてもらった主人の小学校の卒業アルバム。将来の夢に「社長さんになること」と書いてあったんですよ(笑)。主人は小さい頃の思いのまま大人になっているんだって。  
【八】身体は大人、頭脳は子ども(笑)  
【ナ】ご夫婦仲良いんですね。仲良し夫婦の秘訣はあるんですか?  
【八】なんでも話さずかきかき。女性に気が付かないことってありますよ。今回も女性や子どもが居心地の良い場所になるために妻にアドバイスをもらいました。トイレの広さや設備、洗い場の事など色々相談してましたよ。彼女は接客が上手いし、僕は設備関係、お互いに認め合ってやっています。  
【ナ】なるほど、素敵です! これからの「和いちご園」はどんな風にしていきますか?  
【八】やりたいことは、どんどんやっていきます。決まりはないですよ。  
【ナ】夏はカフェを充実していきたいですね。大好評の「いちご丸ごとかき氷」の他にも、美味しいケーキやスイーツも入れたらいいです。パティシエさんもいたらいいなと思っています。  
【ナ】スイーツが増えると、ますます女性や子どもから喜ばれそうです。どんどん進化していき、和いちご園さんの今後が楽しみです。



いちご摘み園とは思えない木の香りが漂うリゾート風の入口は入る前からワクワクします。いちご摘みのオフシーズンはイベントスペースとして貸し出しもしているそう。

# 食べ放題 45分 いちご摘み

Point!  
いちごを  
おなかいっぱい食べたあとは  
思いっきり遊べる!!

和いちごカフェ  
園内はバリアフリーだから  
車椅子やベビーカーでも安心  
※貸し出しもあります(各2台)

いちご丸ごとかき氷や  
ソフトクリームなどのスイーツ、  
いちごの直売もやっています!

最新情報は  
インスタから!

YouTubeも  
見てね!

※イチゴの生育状況により、土日の当日予約ができない場合があります。ホームページより空き状況をご確認ください。

料金(税込)	4~5月
大人(中学生以上)	2,000円
小学生・75歳以上	1,500円
3歳~未就学児 障害者手帳をお持ちの方	1,200円
3歳未満・ワンちゃん	無料

ご予約はホームページから  
和いちご園 Q検索 袋井市浅名1452-1

【営業時間】9:30~17:00(いちご摘み最終受付15:00)  
水曜定休(臨時休業有) Tel.0538-31-3181  
イベント会場をお探しの方、ご相談ください!

Kazu Ichigo 和いちご園



【営業時間】9:30~17:00(いちご摘み最終受付15:00)  
水曜定休(臨時休業有) Tel.0538-31-3181  
イベント会場をお探しの方、ご相談ください!



# ぼたんまつり

古代から薬用や観賞用として  
愛まれてきたぼたん。  
江戸時代中期より「ぼたんの寺」として  
知られてきた可睡齋のぼたん苑では  
広大な敷地に約100種1500株の  
ぼたんの花が咲き誇ります。

**可睡齋オリジナル**  
**御朱印帳**  
御朱印 300円

**御朱印** 300円

ぼたんまつり限定御朱印

**精進料理 ぼたん膳**  
諸堂拝観付 1,500円より  
(数量限定・予約不要)

**精進アイス** 450円  
◆チョコレートアイス  
◆黒胡麻豆腐あじす  
◆豆乳あじす etc

**クラボン** 有り!  
栄養価の高い国産大豆(地産フクユタカ)を  
たっぷり使った「豆腐あじすくりん」  
※洗心園にて販売

**牡丹餅** 3つ400円  
美味しいおみやげ  
典座和尚さんの

**精進アイス** 450円

**お干菓子** 700円

**安眠まもり**  
【良い睡眠】  
【健康折懸】  
一体500円

**精進アイス** 450円

**お干菓子** 700円

**安眠まもり**  
【良い睡眠】  
【健康折懸】  
一体500円

## 酒塚観音大祭

4月29日(祝) 午前10時法要開式  
奉納手筒花火 午前10時半  
振る舞い酒 (お持ち帰り限定)  
・酒塚観音酒(限定200本)  
午前10時より法要終了後お配りします。

お酒に感謝・商売繁盛

おかすいさんの縁日  
午前9時〜(本堂前広場にて)

- けん玉教室
- 射的
- ヨーヨーすくい
- 輪投げなど

※申し込みは要する場合があります

お酒を呑む人の御守  
【酒難避け・疫病退散】  
【お酒の商売繁盛】  
一体800円

おまもり  
お酒を呑む人の御守  
【酒難避け・疫病退散】  
【お酒の商売繁盛】  
一体800円

か すい さい

# 可睡齋

火防総本山 秋葉総本殿

☎0538-42-2121(代) (電話受付8:00~17:00)  
袋井市久能2915-1(P有) FAX.0538-42-1429

袋井駅より タクシー10分/バス12分(秋葉線・可睡の杜「可睡齋入り口」下車)

かすいさい Q検索

本券持参で 精進アイス 50円引き  
※本券1枚につき3名様まで

### ■いくみや呉服店

【袋】高尾

着付教室概要  
ご希望の曜日・時間をお選びください  
■毎週(木)・(金)・(土)・(日)開催  
■各曜日10:00~または14:00~  
※日曜日は10:00~のみ  
■受講料/5,500円(税込)  
※週1回90分×10回分

お申し込み・お問合せは  
お電話0538-43-3030 または  
インスタ@ikumiya52910 から  
お気軽に♪  
4月・9月・1月に新規生徒を募集します

「自分で・楽しく・着物を着る」ための着付教室  
「着物って楽しい」をモットーにした着物講座です。  
着物の販売・クリーニングや振袖のレンタル等は勿論、皆様に  
より着物を楽しんで頂くための着付教室も開催しています。  
着物に興味のある方、着物仲間を作りた方、初心者の方も大歓迎です！  
一緒に着物を楽しみましょう！

自分で! 楽しく! 着物を着よう!

### 着付教室 4月スタート

## 生徒さん募集

着物の着方、半巾帯・名古屋帯の結び方、  
着物の取り扱い方やコーディネート術など  
着物を着るのが楽しくなる着付け教室です!

最終回は 着物でお出かけ♪  
3~4名の少人数制

季節を楽しむイベント 情報もお知らせ!

ナチュラル特典  
「ナチュラル見たよ」とお申し込みの方  
着物保管に便利な 除湿・脱臭・防虫 シートプレゼント!

☎ 0538-43-3030  
住 袋井市高尾町3-6 (P店舗前3台有)  
営 9:00~19:00  
休 水曜日  
URL いくみや呉服店 Q検索

ナチュラル特典  
「ナチュラル見たよ」とお申し込みの方  
着物保管に便利な 除湿・脱臭・防虫 シートプレゼント!

### ■Stone Shop Cerah-Cerah ちゅらちゅら

【掛】領家

数秘カウンセラー育成講座  
3ヶ月12時間のたっぷり講座

ライフサイクルに合わせて選べる3つのコース  
■平日昼コース 10:30~12:30  
■平日夜コース 19:00~21:00  
■土・日コース 10:30~12:30

ちゅらの数秘をマスターしてみませんか?  
数秘を知るとご家族やご自分の運気の流れや、性格・相性などが分かるようになります。生きづらさや胸に落ちなかつた事も気づくようになります。もちろん、イベントやマルシェなどに出席し、副業として対価をいただけるようになります。この機会にぜひ「数秘」をご自分のものにしてみませんか?

### numerology since 2014 Cerah-Cerah

## 数秘カウンセラー育成講座

人生が変わる数秘術 ~ベーシック講座~

ご好評につき 第2期が 7月初旬はじまります

お問い合わせは コチャウラ

お問合せは上記QRまたは ☎ 090-3424-8015  
住 掛川市領家540 (要予約)  
営 月~木10:30~19:00 金土10:30~15:30  
休 水曜日、日曜日

ナチュラル特典  
講座料金 1万円引  
※初回限りお持ちください  
※有効期限2024.6月末

## 森静畜産の飼育日記

# 森の姫牛

神岡県産 森の姫牛

第二回 牛たちの健康

鈴木さん達が愛情込めて世話をし、大事に育てている「森の姫牛」たち。健康管理はもちろん神経を尖らせることなく、毎日牛の体調に目を配り、毛艶・顔つき・糞の状態を見ながらエサも調整。牛が調合飼料ではなく、用意してある藁を好んで食べている時はお腹の調子を整えているそうです。仔牛には特に気を遣い、いつものスキップで仔牛の口に入れた時、熱っぽいなど感じたら体温計で熱をはかり、人間でいう所のポカリスエットのような飲み物を与えたり、解熱剤を使ったり、場合によっては獣医さんに診てもらったり。人間と変わりない処置を施すそうです。

虫刺されからも守るため、とりもち状のテープが貼られていたりと至れり尽くせり。暑さ・寒さ・湿気等でも体調を崩しやすいとか。人の子育てと同じ、小さな赤ちゃんを育てるように、大切に育てているんですね。

命を大切にすること  
鈴木さん達の愛情を一身に受けて育てられた森の姫牛は生産者から食肉加工業者、そして料理提供店へ、お店から私たち消費者へ。  
「美味しいお肉だねと言われ、残さず食べてもらうことがこの子(姫牛)たちの使命。だから私たちは、その日の為に大切に大切に、丹精込めてお世話をしていきます。」  
一度食べたらまた食べたくなる、そんな声が聞かれる。「森の姫牛」。鈴木さん達の思いを聞き、さらに興味をひかれました。

「森の姫牛」の日々の飼育をご紹介します!

みんなで見え出し合ひ、大切に育てています!!

“森の姫牛”の日々をチェックしてね♪  
Instagram Facebook

姫牛さんのキャンプ飯 配信中!



### 抽選で8名様にプレゼント!!

**【応募条項】**  
 下記を明記の上、ハガキ・ホームページ(QR)いずれかよりご応募下さい。  
 ①ご希望のプレゼント ②ナチュラル(本誌)のご意見・ご感想  
 ③住所 ④氏名 ⑤年齢 ⑥職業  
 ⑦電話番号 ⑧本誌をもらった場所  
 ⑨利用しているSNS (Instagram・Facebook・Twitterなど)

## 杏林堂商品券1,000円分

**【応募先】**  
 〒437-0039 袋井市愛野東1-2-3 ナチュラルプレゼント係  
 QRコード  
 応募受付期間 2024年4月8日～6月末日必着  
 ひかりあべにゅう

## ナチュラル 2024春号設置ポイント

(敬称略、順不同)  
 ※当該記載のクーポン及び当該の転売及び無許可の転用を禁止します。

<b>磐田地区</b> ■リバーサイドゴルフ ■いわたライズランド ■ウエルシア 磐田豊岡駅前店 ■ひと・ほんの庭にこっと ■アミューズ豊田 ■磐田市新造形創造館 ■磐田市民文化会館 かたりあ ■ecoランドリー 各店 ■ワークピア磐田 ■赤とんぼ整骨院 ■磐田市観光協会 ■セブンイレブン 磐田新貝店 ■子育て支援センターのびのび ■JSS磐田スイミングスクール ■パロー 磐田店 ■MEGAドン.キホーテ 磐田店 ■タイキ1333 磐田南店 ■すずかけヘルスケアホスピタル ■福田図書館 ■リフレU ■セブンイレブン 福田店 ■セブンイレブン 福田西店 ■竜洋なぎの木会館 ■竜洋図書館 ■磐田市竜洋昆虫自然観察公園 ■しおさい竜洋 ■渚の交流館	<b>袋井地区</b> ■ワコーゴルフ倶楽部 ■まめやかカフェ ■パロー袋井南店 ■ピアゴ袋井店 ■古田屋 浅羽店 ■シャイン ■特別養護老人ホーム 紫雲の園 ■さわやかアリーナ ■パティオ 袋井店 ■イオン 袋井店 ■じえらーとげんき ■袋井可睡口郵便局 ■ファミリーロジック旅館 袋井店 ■メロロ 静岡 ■ダイナム 袋井店 ■江崎書店 袋井店 ■MEGAドン.キホーテ 袋井店 ■かっぱ寿司 袋井店 ■袋井グランドボウル ■コメダ珈琲店 袋井店 ■AGスクエア 袋井店 ■コープ 袋井田町店 ■パロー 袋井店 ■袋井商工会議所 ■袋井市観光協会 ■TSUTAYA 袋井国本店 ■静岡県住宅まちづくりセンター ■ファミリーマート 袋井愛野駅北店 ■袋井観光センター ■セブンイレブン袋井愛野店 ■セブンイレブン袋井大門店	<b>森地区</b> ■花ぎょうざ ◀New! ■小春日和 ■アクトティ森 ■大島月花園 ■小園神社 ■ことまち横丁 ■森町役場 ■森町商工会 ■フーズアイランド森町店 ■森町図書館	<b>掛川地区</b> ■おひさまテラス(掛川カフェ) ◀New! ■手作りシューマイ辛心 ■スーパーセンター オークワ ■これっしか処 ■掛川毎日ボウル ■掛川市南体育館 し〜すぽ ■かけがわ西の市 ■沼津魚がし 流れ瀬掛川店 ■掛川生涯学習センター ■ココカラファイン 掛川下俣店	<b>菊川地区</b> ■パロー掛川店 ■掛川図書館 ■東遠カルチャーパーク総合体育館 さんりーな ■パロー成海店 ■スーパーサンゼン ■お茶処いっつく ■さすが市 ■掛川スーパー 中央店 ■コープ緑ヶ丘店 ■ココカラファイン 掛川店 ■資生堂 掛川工場 ■開運占いカフェ セ夢 ■POLA ■中東遠総合センター内 CROSS one ■掛川食堂 <b>大東・大須賀地区</b> ■セブンイレブン 大東大坂店 ■とうもろの里 総合案内所 ■掛川南部観光案内処 ■ココカラファイン 掛川横須賀店 ■大須賀図書館 ■古田屋 大須賀店 ■掛川市文化会館シオーネ ■大東図書館 ■くすのせいじょー 大東店 ■JA遠州夢咲 ミナクル市大城店 ■リパティリゾート大東温泉 ■矢崎部品㈱ 大東工場	<b>御前崎地区</b> ■御前崎市民プールすいずいパーク ぶるる ■浜岡グランドボウル ■ココカラファイン デイリーゲアセイジョー 浜岡店 ■なぶら市場 ■御前崎市立図書館 <b>其他地区</b> ■スーパーラック 相良店 ■牧之原市波津3-5-1 ■スーパーカネハチ橋原店 ■牧之原市細江4475 他
--	--	---	--	---	--

続きは本誌で!

ナチュラル設置場所はこちら→

無料送付承ります / 「お問い合わせ」よりご請求ください♪

<b>杏林堂</b> ■豊田駅前店 ■袋井旭町店 ■菊川店 ■豊田小立野店 ■袋井下山梨店 ■小笠店 ■鳥之瀬店 ■袋井国本店 ■浜岡店 ■上岡田店 ■掛川下垂木店 ■竜洋店 ■西貝塚店 ■掛川葛ヶ丘店 ■袋井西田店 ■掛川花鳥園前店	<b>JA遠州中央</b> ■見付どっさり市 ■茶ピア ■南部どっさり市 ■浅羽北支店 ■磐田南支店 ■浅羽支店 ■袋井南支店 ■森の市 ■山梨支店 ■天竜山の市 ■袋井支店	<b>浜松磐田信用金庫</b> ■磐田本店 ■豊田北支店 ■浅羽支店 ■見付支店 ■香りのまち支店 ■袋井支店 ■東部台支店 ■豊田支店 ■袋井中央支店 ■国府台支店 ■豊岡支店 ■山梨支店 ■岡田支店 ■福田支店 ■森町支店 ■富士見町支店 ■竜洋支店 ■掛川支店 ■菊川支店
---	---	--

<b>スーパー田子重 小笠店</b>  毎週木曜・日曜はポイントデー開催! ●営業時間/9:00~24:00 ●年中無休(年始1/1除く) お問い合わせは...☎0537-73-8001	<b>Aコープ 豊田中央店</b> 新鮮市 毎日開催! (定休日除く) 地元農家の朝採り野菜直売コーナー <b>FRESH!MERCHE!!</b> 毎月開催! 新鮮野菜とキッチンカーが集合♪ ●営業時間/9:30~19:30 ●年中無休(年始1/1~1/3除く) お問い合わせは...☎0538-32-7350	<b>道の駅 掛川</b> フルーツセレクトで糖度と酸度(※)を測定して、より美味しいものを皆様にご提供致しています。ご来店、お待ちしております。 ※酸度はトマト・ミカンのみ ●営業時間/9:00~17:00 うまい処(お肉) 8:00~20:00 喫茶コーナー...9:00~16:30 ●定休日/第2月曜(変動有) お問い合わせは...☎0537-27-2600	<b>スーパーラック 菊川店 浜岡店</b> 月曜日...パン2割引 火曜日...果物2割引 水曜日...ラックEdyチャージDAY 木曜日...たまごお買い得(会員限定) 金曜日...白牛乳2割引 土曜日...お刺身2割引 日曜日...たまごお買い得(会員限定) 毎日うれしい!
--	--	---	--

<b>マックスバリュ</b> ■磐田西貝塚店 ■福田店 ■EX磐田見付店 ■磐田中泉店 ■袋井豊沢店 ■浜岡店 毎月5日・15日・25日はお客さまわくわくデー WAON POINTカード及び電子マネー-WAONのお支払いでポイント2倍!	<b>とれたて食楽部</b> 「新鮮・旬食」「地産地消」「安心安全」な食品を販売! フードコート「嬉しいゾーン」もご利用ください。 ●営業時間/9:00~19:00 ●定休日/毎週火曜日 お問い合わせは...☎0538-41-1100	<b>風のマルシェ 御前崎</b> 御前崎市をはじめ、近隣の地域より毎日新鮮で美味しい農産物や、地元ならではの旬なお惣菜、お土産品等をご用意しております。 ●営業時間/9:00~18:00 ★年中無休(年末年始を除く) レストラン...7:00~10:00・11:00~14:00(月曜休) お問い合わせは...☎0537-85-1177
---	---	---